

Percorso Danza e Meditazione "La Magia del Risveglio"

Cara Sorella,

Benvenuta nella Mondo di mezzo, quel luogo nascosto tra i tuoi pensieri e le infinite possibilità, sono felice della tua partecipazione al nostro primo cerchio di Donne, il Risveglio.

Che il tuo percorso sia già cominciato oppure che stai partendo adesso, voglio che ti senta soprattutto a tuo agio .fuori e dentro di te, nel tuo angolo di universo .

Ti invito per prima cosa a rispettare i tuoi tempi immergendoti in pieno in questa nuova esperienza ! questa lettera ti servirà sia da benvenuto ma anche da guida nell'appuntarti cosa potrebbe esserti utile durante l'evento.

la mattina dell'incontro, preparati lentamente come se dovessi prendere parte ad un evento sacro, senza fretta passa l'acqua sul viso e sorriditi allo specchio indossa gli abiti come a una vestizione e lascia alle emozioni la possibilità di assorbire le sensazioni sulla pelle, non mangiare di fretta e tieniti leggera . prepara un a borsa e mettilci dentro :

1. quaderno , una penna
2. delle foglie raccolte
3. piume, rametti e spago
4. uno scialle
5. e 5 fogli bianchi
6. dei calzini
7. una asciugamano / copertina
- 8.

Quando sei in strada ringrazia per la giornata che stai affrontando e per le prossime a venire
che l'amore sia sempre con te Deya

3387981020

e-mail.: artorient@hotmail.it

LOCATION:VIC'STREET

Sincerely,